

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Оренбургская область - вариант 2 (7-11 лет) МУП "Новосергиевка АКВА 28.08.2023г."(55761)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 211.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	543.5	500	109%	23 %
Калорийность, ккал.	484.6	470-675.6	38%	19%
Количество белков (г)	20.63	38.5	54%	27%
Количество жиров (г)	15.92	39.5	40%	20%
Количество углеводов (г)	64.7	167.5	39%	19%
Витамин С, мг	22.23	30	74%	37%
Витамин В1, мг	0.25	0.6	42%	21%
Витамин В2, мг	0.39	0.7	56%	28%
Витамин А, мкг рэ	308.63	350	88%	44%
Кальций, мг	313.13	550	57%	28%
Магний, мг	94.91	125	76%	38%
Железо, мг	4.44	6	74%	37%
Калий, мг	737.03	550	134%	67%
Йод, мкг	67.92	50	136%	68%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Селен, мкг	26.44	15	176%	88%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	795	700	114%	33 %
Калорийность, ккал.	717.6	705-1036.4	57%	28%
Количество белков (г)	33.56	38.5	87%	44%
Количество жиров (г)	23.44	39.5	59%	30%
Количество углеводов (г)	93.1	167.5	56%	28%
Витамин С, мг	37.69	30	126%	63%
Витамин В1, мг	0.36	0.6	60%	30%
Витамин В2, мг	0.56	0.7	80%	40%
Витамин А, мкг рэ	1321.54	350	378%	189%
Кальций, мг	290.62	550	53%	26%
Магний, мг	141.36	125	113%	57%
Железо, мг	6.75	6	113%	56%
Калий, мг	1390.82	550	253%	126%
Йод, мкг	107.98	50	216%	108%
Селен, мкг	35.73	15	238%	119%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	9.2	10	92%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.6	1.5	107%
Сахар (г)	8.5	10	85%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17%, 29.6%, и 53.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.7%, 29.4%, и 51.9% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение "Новосергиевская средняя общеобразовательная школа №1"" 30.08.23.